

**PROPOZYCJE DO INDYWIDUALNEJ MEDYTACJI  
NAD OBRAZEM KS. RUPNIKA  
„JEST TO WIELKA TAJEMNICA”**



## 1.

„Dlatego opuści człowiek ojca i matkę, a połączy się z żoną swoją,  
i będą dwoje jednym ciałem.

Tajemnica to wielka, a ja mówię: w odniesieniu do Chrystusa  
i do Kościoła” (Ef 5, 31-32)



### 1 krok pierwszy: obserwujmy obraz

Co widzę?

Obserwuję szczegóły

W miłości mężczyzny i kobiety jest tajemnica, która jest ukryta, zawoalowana.

### 2 krok drugi: pojęcia z Amorislaetitia

- „**Małżeństwo jest powołaniem**, gdyż jest odpowiedzią na specyficzne wezwanie do przeżywania miłości małżeńskiej jako niedoskonałego znaku miłości między Chrystusem a Kościołem” (AL n. 72)
- „**Chrystus Pan «wychodzi na spotkanie małżonków chrześcijańskich w sakramencie małżeństwa»** (n. 48) **i z nimi pozostaje**. We Wcieleniu przyjmuje On ludzką miłość, oczyszcza ją, doprowadza do pełni” (AL n. 67)

### 3 krok trzeci: Kontemplacja

▪ **Nasze „tak”** na tworzenie rodziny jest odpowiedzią na wezwanie Boga do przeżywania miłości w małżeństwie i rodzinie. Jest to „tak”, które powinniśmy powielać każdego dnia.

W sakramencie małżeństwa, poprzez swoje „tak”, mężczyzna i kobieta proszą Pana, aby **przemienił ich miłość**, aby została oczyszczona i wzrastała ku swej pełni.

▪ Czy relacje w naszej rodzinie wydają się być w jakiś sposób „przysłonięte”? Czy mogę prosić Pana o pomoc w przemianie mojego serca odnośnie do konkretnej sytuacji?

### 4 krok czwarty: Modlitwa osobista i w małżeństwie

W chwili osobistej ciszy lub dialogu jako para możemy wyrazić naszą modlitwę do Pana:

- Za co mogę dziękować, i w czym mogę prosić Pana o pomoc?
- Za co możemy dziękować. i w czym możemy prosić Pana o pomoc?

2.

## „Duch, którego Pan użył, daje nowe serce” FC n. 13



### 1 krok pierwszy: obserwujmy obraz

Co widzę?

Obserwuję szczegóły

Ręka św. Pawła zdejmuje zasłonę: teraz rozumiemy, że miłość między panną młodą a panem młodym jest odbiciem nieskończonej i nierozdzielnej miłości, jaką żywi Jezus do Kościoła, swojej Oblubienicy, i jaką Bóg jaką żywi do ludzkości.

**Miłość przeżywana w rodzinie ukazuje obraz, choć zawoalowany, nieskończonej miłości Boga, która jest miłością „oblubieńczy”.**

### 2 krok drugi: pojęcia z Amorislaetitia

Nieskończona miłość Boga jest rzeczywistością tak wielką, że na początku ludzkość nie mogła zrozumieć ani wyobrazić sobie jak wielka może być miłość Boga do każdego z nas (por. wyjaśnienie ks. Rupnika). Po tym, jak Bóg oddał za nas swojego Syna, i jak Jezus ofiarował siebie na śmierć krzyżową, aby nas zbawić, miłość Boża stała się dla nas konkretna i zaczęliśmy dostrzegać **tajemnicę tak wielkiej miłości.**

Dlatego św. Paweł może uchylić zasłonę i dostrzec pewien aspekt Bożej miłości w miłości między mężczyzną a kobietą.

- „Prawda o «miłości między mężczyzną a kobietą, (...) wyjaśnia się w pełni jedynie w świetle miłości Chrystusa ukrzyżowanego (...) Małżeństwo oparte na miłości wyłącznej i definitywnej staje się obrazem relacji Boga do Jego ludu, i odwrotnie: sposób, w jaki miłuje Bóg, staje się miarą ludzkiej miłości»” (AL n. 70)
- „Pismo i Tradycja otwierają nam dostęp do poznania Trójcy Świętej, która objawia się z rysami rodzinnymi. Rodzina jest obrazem Boga, który [...] jest komunią osób. osób. [...] Jezus, [...] nie tylko przywrócił małżeństwo i rodzinę do ich pierwotnej postaci, ale podniósł także małżeństwo do sakramentalnego znaku swojej miłości do wspólnoty Kościoła (por. Mt 19, 1-12; Mk 10, 1-12; Ef 5, 21-32) [...] Małżeństwo i rodzina otrzymują poprzez Kościół, łaskę Ducha Świętego, aby dawać świadectwo Ewangelii miłości Bożej” (por. AL n. 71).

### **3 trzeci krok: kontemplacja**

Miłość, którą przeżywamy w naszej rodzinie, odsłania „przysłonięty” obraz „Bożego stylu miłowania”, ale mocą Ducha Świętego, możemy coraz bardziej uchylać zasłonę i dzień po dniu wzrastać w naszej zdolności do miłowania.

- Jakie słabości mogę starać się przezwyciężyć?
- Jakie są ułomne aspekty naszej relacji i jak możemy próbować je przezwyciężyć?

### **4 czwarty krok: modlitwa osobista i w małżeństwie**

W chwili osobistego milczenia lub dialogu jako para możemy wyrazić naszą modlitwę do Pana:

- Za co mogę dziękować, i w czym mogę prosić Pana o pomoc?
- Za co możemy dziękować, i w czym możemy prosić Pana o pomoc?

### 3. „Nie mają już wina” (J 2, 3)



#### 1 krok pierwszy: obserwujmy obraz

Co widzę?

Obserwuję szczegóły

Stągwie: są kamienne, wcześniej były wypełnione wodą, teraz są puste.

#### 2 krok drugi: pojęcia z Amorislaetitia

- Gdybym miał „wszelką [możliwą] wiarę, tak iżbym góry przenosił. (...) słowo „miłość”, stało się jednym z najczęściej używanych, a także nadużywanych [...] Miłość

jest przeżywana i udoskonalana w życiu, jakie małżonkowie dzielą codziennie ze sobą

i ze swoimi dziećmi (por. AL nr 89-90)

- „Historia rodziny nosi ślady wszelkiego rodzaju kryzysów, które są również częścią jej dramatycznego piękna. Trzeba pomóc odkryć, że przewyciężony kryzys nie prowadzi do mniej intensywnej relacji, ale do udoskonalenia, konsolidacji i dojrzałości wina jedności. Nie żyje się razem po to, aby być coraz mniej szczęśliwymi, ale aby nauczyć się być szczęśliwymi w nowy sposób, wychodząc od możliwości otwartych przez nowy etap. Każdy kryzys pociąga za sobą pewne uczenie się, które pozwala na pogłębienie intensywności wspólnego życia, albo chociaż znalezienie nowego znaczenia doświadczenia małżeńskiego. Żadną miarą nie wolno poddawać się rezygnacji i godzić się na opadanie, nieuchronne pogorszenie, na przeciętność, którą trzeba znosić. Wręcz przeciwnie, kiedy małżeństwo podejmowane jest jako zadanie, które pociąga za sobą także pokonywanie przeszkód, to **każdy kryzys jest postrzegany jako okazja, aby się spotkać i razem pić najlepsze wino [...]**Każdy kryzys kryje dobrą wiadomość, którą trzeba umieć usłyszeć, wyęzając słuch serca” (AL n. 232)

### **3 trzeci krok: kontemplacja**

Wodę znajdującą się w stągwiach można porównać do naszej ludzkiej miłości, która zdaje się zużywać z czasem.

W naszym życiu zdarzają się chwile czy okresy, kiedy mamy wrażenie, że w stągwi pozostało niewiele miłości.

- Każdy kryzys, mały czy duży, może stać się „szansą, aby razem pić najlepsze wino, aby wino ich relacji zestarzało się i stało się lepsze”. Czy naprawdę jestem o tym przekonany? Czy potrafię w to uwierzyć i zachować nadzieję, nawet w chwilach trudnych?

### **4 krok czwarty: modlitwa osobista i jako para małżeńska**

W chwili osobistej ciszy lub dialogu w małżeństwie możemy wyrazić naszą modlitwę do Pana:

- Za co mogę dziękować, i w czym mogę prosić Pana o pomoc?
- Za co możemy wspólnie dziękować, i w czym możemy prosić Pana o pomoc?



#### 4.

### Duch, którego Pan użył, (...) uzdalnia mężczyznę i kobietę do miłowania się tak, jak Chrystus nas umiłował FC n. 13



#### 1 krok pierwszy: obserwujmy obraz

Co widzę?

Przyglądam się uważnie szczegółom

Ks. Rupnik ukazuje Pawła nalewającego wino, które wypłynęło jako krew z boku Chrystusa: jest to dobre wino miłości, ofiarowane dla rodzaju ludzkiego.

#### 2 krok drugi: pojęcia z Amorislaetitia

„Całe życie wspólne małżonków, cała sieć powiązań, które przeplatają się ze sobą z ich dziećmi i ze światem będzie przeniknięta i umocniona przez łaskę sakramentu [...]

w której Bóg wyraził całą swoją miłość do ludzkości i ściśle się z nią złączył. Nigdy nie będą sami, zmuszeni, by o własnych siłach sprostać pojawiającym się wyzwaniom. Są **powołani, by odpowiedzieć na dar Boga poprzez swoje zaangażowanie, swoją kreatywność, wytrwałość i codzienne zmagania**, ale zawsze mogą przywoływać Ducha Świętego, który uświęcił ich związek, aby otrzymana łaska ukazywała się na nowo w każdej nowej sytuacji” (AL n. 74)



### **3 krok trzeci: kontemplacja**

- Zastanowię się nad moim staraniem o myślenie kreatywne i wytrwale o nowych sposobach miłości w obrębie mojej rodziny.
- Zastanówmy się wspólnie, jak możemy pielęgnować naszą relację z Bogiem, aby uznać

Go za jedyne źródło Miłości, z którego możemy zawsze czerpać i zatem powracać, aby napełniać nasze stągwie, nasze serca.

### **4 czwarty krok: modlitwa osobista i w małżeństwie**

W chwili osobistej ciszy lub podczas dialogu w małżeństwie możemy wyrazić naszą modlitwę do Pana:

- Za co mogę dziękować, i w czym mogę wzywać pomocy Pana?
- Za co możemy dziękować, i w czym możemy prosić Pana o pomoc?